

# 2024 癌症飲食指導專班時程 (北中南)

課程時間：09:00~12:00

活動	台中 第10梯	高雄 第9梯	台北 第25梯	台北 第26梯	頭頸癌 第2梯	主題
說明會	2/29 (四)	3/6 (三)	3/1 (五)	9/6 (五)	現場諮詢 及說明	說明專班 一對一營養評估
體檢	3/7 (四)	3/13 (三)	3/8 (五)	9/13 (五)	2023.10-12	9:00 開始~ 體組成分析
第一堂課	3/14 (四)	3/20 (三)	3/15 (五)	9/20 (五)	1/9(二) 原則+V+F+N	防癌飲食原則 精力湯教學 一對一營養諮詢
第二堂課	3/28 (四)	4/3 (三)	3/29 (五)	10/4 (五)	1/16(二) 主題:C+P	癌友如何克服復發擔憂 小組討論
第三堂課	4/11 (四)	4/17 (三)	4/12 (五)	10/18 (五)	1/23(二) 複習+後測	全穀雜糧 小組討論
第四堂課	4/25 (四)	5/8 (三)	4/26 (五)	11/1 (五)		豆魚蛋肉 小組討論
第五堂課	5/9 (四)	5/22 (三)	5/10 (五)	11/15 (五)		蔬菜、水果 小組討論
第六堂課	5/23 (四)	6/5 (三)	5/24 (五)	11/29 (五)		油脂、奶類 小組討論
第七堂課			6/7 (五)	12/13 (五)		不可不知新知+總複習 小組討論/後測
體檢	5/30 (四)	6/12 (三)	6/14 (五)	12/20 (五)		9:00 開始~ 體組成分析
結業式	6/6 (四)	6/19 (三)	6/21 (五)	12/27 (五)		不可不知新知+ 總複習暨頒獎 小組討論

## 2024 抗癌飲食半日班

班別/月份	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
台北	1/26	2/23	3/22	4/19	5/17	6/28	7/19	8/23	9/27	10/25	11/22	12/20
台中		2/23			5/10			8/9				12/13
新竹					5/15				9/25			
高雄			3/22				7/5			10/4		12/12
線上	1/22	2/21	3/13, 3/27	4/17	5/8, 5/22	6/26	7/17, 7/31	8/14, 8/28	9/25	10/16, 10/30	11/13,1 1/27	12/11, 12/25